

*Zó wil ik het*

als mijn sterven daar is

C.J. Droger

# *Zó wil ik het*

als mijn sterven daar is

Naam .....

Adres .....

Woonplaats .....

Handtekening.....

## WOORD VOORAF

Bij dezen bied ik u een brochure aan die gebruikt kan worden voor het kenbaar maken van uw wensen rondom uw sterven en begrafenis. We weten het allemaal: 'Het is de mensen gezet eenmaal te sterven, en daarna het oordeel' (Hebr. 9:27). Hoewel we dat weten, blijkt toch steeds weer dat we weinig stilstaan bij ons heengaan. En het zijn er maar weinigen die daarover wat op papier zetten, zodat hun nabestaanden weten hoe ze het willen hebben ná hun sterven. En dat brengt de nabestaanden soms behoorlijk in de problemen. Op zich is het al een moeilijke taak om ná het overlijden van een geliefde alles rondom de begrafenis te regelen. Ons hoofd staat daar dan helemaal niet naar. Zeker niet als het sterven zeer plotseling òf erg aangrijpend is geweest. Wat is het dan moeilijk om het hoofd erbij te houden, als de begrafenisondernemer langs komt om alles met ons te regelen.

Het komt ook voor dat een begrafenis moet worden geregeld door nabestaanden die wat verder van de overledene afstaan dan bijvoorbeeld eigen kinderen. Wat kan het dan moeilijk zijn om aan te geven wat de overledene gewenst zou hebben.

Al deze overwegingen bij elkaar deden mij besluiten een eenvoudige brochure te maken, waarin u zelf kunt aangeven hoe u het wilt hebben ná uw overlijden. Door deze brochure in te vullen, neemt u uw nabestaanden heel wat zorgen uit handen. En zal straks uw begrafenis plaats vinden op een manier die u wenst en in uw geest is.

Ik kan heel goed begrijpen dat het invullen van deze brochure best moeilijk is. Want dan worden we toch wel heel direct geconfronteerd met ons heengaan. In de Bijbel zie ik echter dat verschillende mensen voorbereidingen treffen voor hun sterven. Ik denk dat het goed is, dat wij dat óók doen. En dan is de beste voorbereiding dat we de HEERE zoeken en kennen. Als dat zó mag zijn, hoeven we deze brochure niet met een bevende hand in te vullen. Dan mogen we weten: ná de dood is het leven mij bereid (Ps. 49).

Maar, als we de HEERE nog niet kennen, dan moeten we niet alleen deze brochure invullen. Dan moeten we allereerst en allermeeft de HEERE zoeken, terwijl Hij nog te vinden is! Onbekeerd sterven zal vreselijk zijn, hoe netjes onze begrafenis ook verlopen zal! En zó wil dit boekje ons bepalen bij datgene wat ons allen te wachten staat.

Neem er de tijd voor om het rustig in te vullen, eventueel met de hulp van anderen, bijvoorbeeld van uw kinderen. En mocht u later over een bepaald punt anders denken, corrigeer dan wat u eerder invulde. Leg het boekje op een bij anderen bekende plaats weg, als u het ingevuld hebt. Dan kan het ná uw overlijden opgezocht en gebruikt worden. De HEERE sterke u bij het invullen. Doe het in de wetenschap dat Hij wil dat alle dingen, ook onze begrafenis, met orde zullen geschieden (1 Kor. 15:40).

Ds. C.J. Droger

## **INHOUDSOPGAVE**

Woord vooraf .....	2
Inhoudsopgave .....	4
Hoofdstuk 1 – De eerste regelingen .....	5
Hoofdstuk 2 – De rouwkaart .....	7
Hoofdstuk 3 – Het opbaren .....	10
Hoofdstuk 4 – De rouwdienst.....	11
Hoofdstuk 5 – De begrafenis .....	12
Hoofdstuk 6 – Na de begrafenis .....	14
Adressen voor rouwkaarten .....	16

# HOOFDSTUK 1 – DE EERSTE REGELINGEN

Als u komt te overlijden, is dat voor uw nabestaanden een erg aangrijpende zaak. Misschien is een kort of lang ziekbed aan het moment van uw sterven voorafgegaan. Misschien rukt de dood u zomaar opeens van hen weg. Hoe het ook zij, als iemand van ons heengaat, gaat er heel wat door ons heen. En dan is één van de moeilijke dingen dat ná het sterven er gelijk zoveel geregeld moet worden. Om het regelen van de begrafenis etc. te vergemakkelijken, worden in dit hoofdstuk de eerste regelingen doorgenomen. Bovendien krijgt u de gelegenheid persoonlijke wensen in te vullen, zodat uw nabestaanden kunnen zien waar uw persoonlijke voorkeur naar uitgaat.

Als iemand overleden is, moet er allereerst een *arts* worden ontboden die officieel de dood moet vaststellen en een verklaring daarvan heeft op te stellen. Na het bellen van de arts kan het beste de uitvaartverzorger worden gebeld met het verzoek of hij ons kan komen bezoeken i.v.m. de begrafenis. Daarna is het wenselijk dat de predikant gebeld wordt, zodat ook hij betrokken kan zijn bij de voorbereidingen die worden getroffen en tegelijk pastorale bijstand kan verlenen in de droeve omstandigheden.

Voordat de begrafenisondernemer komt, is het handig om het trouwboekje alvast op te zoeken, eventuele verzekeringspolissen en deze brochure. Het zal het gesprek in belangrijke mate vergemakkelijken.

Hieronder komt een aantal van mijn persoonlijke wensen:

1. Ik wens dat mijn begrafenis geleid zal worden door  
begraafondernemer .....
2. Ik wens begraven te worden in de volgende kleding:  
.....  
.....
3. Met / zonder bril; met / zonder sieraden.
4. Ik wens begraven te worden op de volgende  
begraafplaats .....
5. Ik wil begraven worden in een algemeen graf /  
familiegraf.
6. We hebben reeds een familiegraf. Daarin wens ik  
begraven te worden. Dat familiegraf is te vinden op:  
.....
7. Het graf heeft als aanduiding .....

Het verschil tussen een familiegraf en een algemeen graf is dat in een algemeen graf verschillende mensen worden begraven. Het wordt meestal sneller geruimd, maar het is goedkoper dan een familiegraf. Een familiegraf is een graf voor familie, er worden geen anderen in begraven. Meestal kan er een grotere steen op worden geplaatst en blijft het langer intact. Men koopt het voor een bepaalde tijd met mogelijkheid van verlenging. Het is belangrijk om na te gaan wat in uw situatie de beste oplossing is.

## **HOOFDSTUK 2 – DE ROUWKAART**

In het gesprek met de begrafenisondernemer wordt ook de rouwkaart aan de orde gesteld. Het vergemakkelijkt de bespreking in belangrijke mate als onze nabestaanden weten hoe de rouwkaart naar onze wens opgesteld moet worden. Hieronder kunt u uw persoonlijke wensen kenbaar maken.

1. Boven aan de rouwkaart moet de volgende Bijbeltekst of Psalm, het volgende lied of gedicht worden geplaatst

.....  
.....  
.....  
.....



2. De aankondiging van mijn overlijden moet in de volgende woorden worden weergegeven: .....

.....  
.....  
.....  
.....

3. Onder deze aankondiging moeten de volgende namen komen te staan: .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. Ik wil wel / geen aparte condoléance-avond vóór mijn begrafenis.

5. Ik wil wel / geen condoleren vlak voor de begrafenis.
  
6. Ik wil wel / geen condoleren na afloop van de begrafenis.
  
7. Ik wil wel / geen bloemen bij mijn begrafenis.
  
8. Ik wil wel / niet dat ik te zien ben bij het afscheid nemen voor anderen dan mijn familie.
  
9. Ik wil wel / niet een rouwadvertentie in: .....  
.....  
.....
  
10. Er zullen waarschijnlijk ... kaarten nodig zijn.
  
11. Ik wil een rouwkaart met zwarte / grijze randen.
  
12. De adressen voor de rouwkaarten zijn te vinden achterin deze brochure, of.....  
.....

## HOOFDSTUK 3 – HET OPBAREN

Eén van de vragen van de begrafenisondernemer zal ook zijn, waar de overledene opgebaard moet worden. Tegenwoordig zijn daar verschillende mogelijkheden voor. De overledene kan thuis opgebaard worden, maar ook in een rouwcentrum of in een opbaarruimte van een tehuis. Het voordeel van thuis opbaren is dat we bij de overledene kunnen gaan kijken wanneer we maar willen, terwijl opbaren elders met zich meebrengt, dat we alleen kunnen gaan kijken op afspraak. Vandaar dat het beter is om thuis op te baren. Als dat niet mogelijk of gewenst is, kan naar de andere mogelijkheden worden gekeken. Hieronder volgen mijn persoonlijke wensen met betrekking tot het opbaren:

1. Als het mogelijk is wil ik thuis / in een rouwcentrum / in een opbaarruimte van een tehuis worden opgebaard.
  
2. Ik wil opgebaard worden in de volgende kist:
  - a) in een massief houten kist van .....
  - b) in een gefineerde kist van .....
  - c) aan de kist moeten houten / metalen handvaten komen.

N.B. aan de buitenkant ogen een massief houten kist en een gefineerde kist gelijk. De prijs van de eerste is echter vele malen hoger dan van de laatste. Aan u de keuze.

3. Ik zou het indien mogelijk wel / niet fijn vinden als mijn nabestaanden zelf de kist sluiten. Dit voor de verwerking van hun verdriet.

## **HOOFDSTUK 4 – DE ROUWDIENST**

Voorafgaand aan de begrafenis wordt meestal een rouwdienst gehouden. Dat is een dienst waarin gewoonlijk de eigen predikant voorgaat en waarin teruggedacht wordt aan hem of haar die ons ontviel, gebeden en gezongen wordt en geluisterd wordt naar de verkondiging van het Woord des HEEREN. De predikant die voorgaat, houdt graag rekening met bepaalde wensen van de overledene. U kunt ze hieronder aangeven.

1. Mijn wens is dat de rouwdienst gehouden wordt in .....  
.....
2. Ik wil wel / niet opgebaard worden daar waar de rouwdienst gehouden wordt.

3. De volgende Psalmen/liederen zijn in mijn leven mij dierbaar geweest. Ik zou het op prijs stellen als ze gezongen werden in de rouwdienst.....  
.....  
.....  
(Bij meer dan 3 Psalmen/liederen zal de predikant een keus maken).
  
4. Ik wil graag dat aan het einde van de rouwdienst bij het uitdragen van de kist de volgende Psalm / het volgende lied gespeeld wordt .....
  
5. Ik vind het wel / niet goed, als er anderen in de rouwdienst het woord voeren. Mochten anderen het woord voeren, dan mogen zij mij niet aanspreken.

## **HOOFDSTUK 5 – DE BEGRAFENIS**

Het is heel belangrijk dat de begrafenis op een ordelijke wijze verloopt. Ook daarvoor kunnen we onze voorbereidingen treffen.

Onderstaand mijn wensen met het oog op mijn begrafenis.

1. Ik wens dat achter de lijkwagen volgen zullen:  
volgauto's / eigen auto's / deels volgauto's voor naaste familie, deels eigen auto's.
  
  2. Ik wil dat, indien mogelijk, de kerkklok wel / niet wordt geluid tijdens de gang naar de begraafplaats.
  
  3. Ik wens wel / niet begraven te worden in besloten familiekring.
  
  4. Ik zou het wel / niet fijn vinden als ik ten grave gedragen zou worden door mijn eigen (klein)kinderen, indien ze daartoe in staat zijn.
  
  5. Ik zou het wel / niet op prijs stellen als er bij mijn graf ook gezongen wordt. Ik stel voor .....
  
  6. Het dankwoord ná de begrafenis zou misschien uitgesproken kunnen worden door .....
- In dat dankwoord moeten in ieder geval niet vergeten worden: .....

- .....
7. Ná de begrafenis stel ik er wel / geen prijs op dat de familie nog bijeen is. Tijdens dit samenzijn kan het volgende geserveerd worden: .....
- .....

## **HOOFDSTUK 6 – NA DE BEGRAFENIS**

Ná de begrafenis zijn er nog veel zaken te regelen voor de nabestaanden. Om dit voor hen eenvoudiger te maken kan in dit hoofdstuk nog een aantal zaken worden genoteerd die voor hen van belang zijn.

1. Ik heb wel / geen testament.
  
2. Mijn testament is opgesteld door notaris .....

.....

Mijn exemplaar ligt .....

  
3. Ik heb op de volgende kranten, tijdschriften en kerkelijke bladen een abonnement: .....

.....

.....

4. Ik ben lid van de volgende verenigingen en instanties:

.....  
.....  
.....

5. Mijn huisdier moet ná mijn overlijden ondergebracht worden bij: .....

6. Hieronder noteer ik nog een aantal persoonlijke zaken en wensen die ik eerder in de brochure nog niet kwijt kon:.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Ruimte voor de adressen waaraan een rouwkaart moet  
worden verzonden

Ruimte voor de adressen waaraan een rouwkaart moet  
worden verzonden